



5. Handball - Mini Camp U9, U11 und U13



Liebe Handball-Kinder, liebe Eltern

Das Handball - Mini Camp hat schon fast Tradition. Auch dieses Jahr führen wir wieder für alle Spieler der U9, U11 und U13 ein Wochenende mit lehrreichen Handballtrainings, polysportiven Einlagen und anderen unterhaltsamen Sequenzen durch. Stattfinden wird dieses Wochenende am Samstag und Sonntag, den

21. und 22. August 2010

in den Bachmatten Hallen in Muri. Das Programm sieht wie folgt aus:

Samstag, den 21. August 2010

10:00-10:30	10:30-12:00	12:00-13:00	13:00-14:30	14:30-15:00	15:00-16:45	16:45-17:00
Begrüssung & Info	Warm-up	Mittagessen	Mannschaftstraining	Pause mit Verpflegung	Mannschaftstraining	Abschluss & Verabschiedung

Sonntag, den 22. August 2010

10:00-10:30	10:30-12:00	12:00-13:00	13:00-14:30	14:30-15:00	15:00-16:45	16:45-17:00
Warm-up	Mannschaftstraining	Mittagessen	Mannschaftstraining	Pause mit Verpflegung	Cool-down	Abschluss & Verabschiedung

Die Kinder werden den ganzen Tag über gepflegt und durch ein abwechslungsreiches, sportliches und dem Alter angepasstes Programm unterhalten.

Mitnehmen

- Turnschuhe mit weisser Sohle
- Trainingsoutfit (Shorts & T-Shirt)
- Trainerhose & Trainerjacke / Sweatshirt (langarm)
- Jacke und Schuhe für draussen
- Allfällige Medikamente

Möchtest du bei diesem Mini Camp dabei sein? Dann sende den unteren Abschnitt des Briefes bis spätestens dem **13. August 2010** an folgende Adresse: **Nadja Müller, Bachstrasse 45, 5630 Muri** oder melde dich per Mail (nadja_mueller@gmx.ch) oder SMS (**079 294 51 08**) an. Du kannst dich auch im ersten Training nach den Sommerferien anmelden. **ACHTUNG: Verspätete Anmeldungen können leider nicht berücksichtigt werden!**

Wir freuen uns auf ein sportliches, lustiges und aufregendes Wochenende.

Sportliche Grüsse
das U9, U11 und U13 Trainer-Team

PS: Bei Fragen kannst du Nadja Müller unter 079 294 51 08 anrufen.

✂-----

Juhuuuu, ich bin beim Mini Camp dabei ☺

Name und Vorname:

Mannschaft U9 U11 U13

Unterschrift der Eltern:

Mobile Nr. der Eltern:

E-Mailadresse: